

Verhaltensregelungen* im Studio:

- Zutritt zum Studio kann ausschließlich mit Mitglieds-Chip gewährt werden!!!
(Ausgenommen sind Besitzer einer 10er-Karte)
- Es gilt Mundschutz-Pflicht im Check-in und Thekenbereich, sowie den Toiletten und den Umkleidekabinen -> nur während des Trainings darf der Mundschutz abgenommen werden.
(Unbedingt eigene MundNasenBedeckung mitbringen)
- Neu ab Montag, den 29.06.: Die Umkleiden und Duschen sind wieder geöffnet. Die genauen Hygieneregeln sind vor Ort ersichtlich. Wir bitten jedoch höflichst bei Möglichkeit schon in Sportbekleidung im Studio zu erscheinen, da immer nur wenige Personen die Räumlichkeiten gleichzeitig betreten können. Wartezeiten sind möglich.
- Vor und nach dem Training sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren.
- Abstand halten während des gesamten Aufenthalts -> mindestens 1,5 m!
Nur Einzeltraining erlaubt. (Ausgenommen sind Personen aus dem gleichen Haushalt)
- Geräte und sämtliches Equipment sofort nach Gebrauch desinfizieren, diverse Hygiene-Stationen befinden sich im gesamten Studio verteilt. Das jeweilige Gerät während der Trainingspausen nicht verlassen.
- Der gesamte Studioaufenthalt darf 120 Minuten nicht übersteigen. Die Teilnahme an den Kursen beschränkt sich auf max. 60 Minuten.
- Bei schönem Wetter besteht auch die Möglichkeit, dass Kurse im Freien abgehalten werden. Die Entscheidung unterliegt dem Ermessen des Trainers.
- Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Patienten hatten, sowie Personen mit Krankheitssymptomen, ist der Zutritt zum Studio nicht erlaubt.
- Training nur mit eigenem Handtuch möglich, es dürfen keine Leih-Handtücher ausgegeben werden. Wir bitten um das Mitbringen eines großen Bade/Dusch/Sauna-Tuchs.
- Bitte trainiere aus Rücksicht nicht ärmellos.
- Für die Kurse ist das Mitbringen eigener Matten notwendig.
- Bitte auch eigene Getränke mitbringen. Unsere Getränkeanlage dürfen wir aus hygienischen Gründen momentan nicht zur Verfügung stellen.
- Die Toiletten bitte jeweils nur einzeln benutzen.
- Den Anweisungen des Personals ist ohne Ausnahme strikt Folge zu leisten!!!

Ihr seid „mit Abstand“ die Besten 😊

-Wir danken für Euer Verständnis-

***gültig bis Bekanntgabe weiterer Lockerungen des Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration**