

Verhaltensregelungen* im Studio:

- Zutritt zum Studio kann ausschließlich mit Mitglieds-Chip gewährt werden!!!
(Ausgenommen sind Besitzer einer 10er-Karte)
- **Es gilt FFP2- oder OP-Maskenpflicht überall, außer bei Ausführung der Übung.**
- Vor und nach dem Training sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren.
- Abstand halten während des gesamten Aufenthalts -> mindestens 1,5 m!
Nur Einzeltraining erlaubt. (Ausgenommen sind Personen aus dem gleichen Haushalt)
- Geräte und sämtliches Equipment sofort nach Gebrauch desinfizieren, diverse Hygiene-Stationen befinden sich im gesamten Studio verteilt. Das jeweilige Gerät während der Trainingspausen nicht verlassen.
- Bei schönem Wetter besteht auch die Möglichkeit, dass Kurse im Freien abgehalten werden. Die Entscheidung unterliegt dem Ermessen des Trainers.
- Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Patienten hatten, sowie Personen mit Krankheitssymptomen, ist der Zutritt zum Studio nicht erlaubt.
- Training nur mit eigenem Handtuch möglich, es dürfen keine Leih-Handtücher ausgegeben werden. Wir bitten um das Mitbringen eines großen Bade/Dusch/Sauna-Tuchs.
- Bitte trainiere aus Rücksicht nicht ärmellos.
- Für die Kurse ist das Mitbringen eigener Matten notwendig.
- Die Toiletten bitte jeweils nur einzeln benutzen.
- Den Anweisungen des Personals ist ohne Ausnahme strikt Folge zu leisten!!!

**Ihr seid „mit Abstand“ die Besten ☺
-Wir danken für Euer Verständnis-**

***gültig bis Bekanntgabe weiterer Lockerungen des Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration**